

هر آنچه که درباره آبله میمونی باید بدانیم.



عامل این بیماری ویروس آبله میمونی، از جنس Orthopoxvirus و از خانواده Poxviridae می باشد.

نحوه انتقال بیماری: این بیماری از طریق حیوان (مثل: میمون، سنجاب، موش) به انسان به صورت تماس مستقیم با خون، مایعات بدن، ضایعات پوستی و مخاط آلوده انتقال می یابد و همچنین انتقال انسان به انسان می تواند در اثر ارتباط مستقیم با ترشحات دستگاه تنفسی فرد مبتلا یا ضایعات پوستی و لوازم شخصی آن و آمیزش جنسی رخ دهد. انتقال از طریق جفت از مادر به جنین نیز امکان پذیر است.

علائم و نشانه های بیماری: دوره کمون این بیماری ۵ الی ۱۰ روز می باشد و علائم آن می تواند خفیف یا شدید باشد و معمولاً ظرف ۲ تا ۳ هفته از بین می رود. مهمترین علائم این بیماری شامل، تورم غدد لنفاوی، تب، سردرد شدید، درد عضلانی، ضعف شدید و بثورات جلدی (عمدتاً در صورت و کف دست ها و پاها) که در عرض ۱ الی ۳ روز بعد از تب ظاهر می شود و تا زمانی که کسی این نشانه ها را داشته باشد، می تواند بیماری را به دیگران منتقل کند.

واکسیناسیون: مطابق مطالعات مشاهده ای، واکسیناسیون علیه آبله ۸۵ درصد در پیشگیری از آبله میمونی موثر است که شواهد مبتنی بر انجام واکسیناسیون قبلی علیه آبله می تواند جای زخم به جا مانده از واکسیناسیون در نواحی بالای بازو باشد. در حال حاضر، واکسن های اصلی آبله دیگر در دسترس عموم نیستند و یک واکسن جدیدتر مبتنی بر ویروس ضعیف شده و اصلاح شده برای پیشگیری از آبله میمون در سال ۲۰۱۹ تایید شده است که دسترسی به آن محدود است.



انجمن علمی دانشجویی آموزش و ارتقای سلامت

پیشگیری از بیماری: افزایش آگاهی در خصوص عوامل خطر و آموزش عموم در مورد اقداماتی که می تواند برای کاهش قرار گرفتن در معرض ویروس انجام شود، استراتژی اصلی پیشگیری از آبله میمونی است. با توجه به اینکه تماس نزدیک با افراد آلوده مهمترین عامل خطر در عفونت ویروسی آبله میمونی است، لذا نظارت و شناسایی سریع موارد جدید برای مهار بیماری بسیار مهم است. از تماس محافظت نشده با حیوانات وحشی، به ویژه حیواناتی که بیمار یا مرده هستند باید اجتناب شود و تمام غذاهای حیوانی شامل گوشت یا سایر قسمت های آن ها باید قبل از مصرف کاملاً پخته شود.

آمار مربوط به بروز بیماری در جهان و ایران: بر اساس آخرین گزارش به روز رسانی سازمان جهانی بهداشت از ۱ ژانویه ۲۰۲۲ تا ۲۲ ژوئن ۲۰۲۲، ۳۴۱۳ مورد بیمار تایید شده آزمایشگاهی آبله میمون از ۵۰ کشور عضو در چهار منطقه WHO که برای ویروس آبله میمون بومی نیستند، وجود داشته است. در ایران خوشبختانه تا امروز ۱۰ تیرماه ۱۴۰۱، اثری از آبله میمون نیست و همه موارد مشکوک به آبله میمون، آبله مرغان بوده است.

منبع:

- سازمان جهانی بهداشت (WHO).
- ویژه نامه بیماری آبله میمونی، گروه اپیدمیولوژی دانشگاه شهید بهشتی

WHO Region	Country / area / territory	Confirmed cases
African Region	Benin	3
	Cameroon	3
	Central African Republic	8
	Congo	2
	Democratic Republic of the Congo	10
	Ghana	5
	Nigeria	41 (including 1 death)
	South Africa	1
Region of the Americas	Argentina	3
	Brazil	11
	Canada	210
	Chile	3
	Mexico	11
	United States of America	142
Eastern Mediterranean Region	Venezuela (Bolivarian Republic of)	1
	Lebanon	1
	Morocco	1
	United Arab Emirates	13
European Region	Austria	12
	Belgium	77
	Czechia	6
	Denmark	13
	Finland	4
	France	277
	Georgia	1
	Germany	521
	Gibraltar	1
	Greece	3
	Hungary	7
	Iceland	3
	Ireland	24
	Israel	13
	Italy	85
	Latvia	2
	Luxembourg	1
	Malta	2
	Netherlands	167
	Norway	4
	Poland	7
	Portugal	317
	Romania	5
	Serbia	1
	Slovenia	8
	Spain	520
	Sweden	13
	Switzerland	46
	The United Kingdom	793
Western Pacific Region	Australia	9
	Republic of Korea	1
	Singapore	1
Cumulative	50 countries/territories	3413