

باسمه تعالی

اهم فعالیت‌های علمی و اجتماعی



نام و نام خانوادگی: فروغ اسرافیلیان

مرتبه علمی: استادیار

آدرس محل کار: گروه روانشناسی دانشگاه تربیت مدرس

پست الکترونیک: esrafilian.fo@modares.ac.ir

فروغ اسرافیلیان دارای مدرک دکتری در رشته‌ی روانشناسی سلامت از دانشگاه تربیت مدرس و کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی از انستیتو روانپزشکی تهران است. او در تحقیقات خود به موضوعاتی از جمله درمان شناختی-رفتاری، درمان انگیزشی، شناخت اجتماعی، مطالعات فرهنگی و بین فرهنگی روانشناختی، مطالعات حوزه زنان و روانشناسی رسانه پرداخته و در این زمینه‌ها پژوهش‌های معتبری انجام داده است. برخی از مهم‌ترین جوایز و افتخارات ایشان در حوزه تحصیلی و تحقیقاتی عبارت است از: برگزیده المپیاد ادبی کشور، دانشجوی نمونه کشوری و منتخب چهارمین جشنواره ملی زن و علم. همچنین، ایشان مقالات تخصصی خود را در نشریات علمی معتبر انگلیسی و فارسی منتشر کرده و به عنوان داور در نشریات علمی فعالیت دارد. وی تدریس در دانشگاه و مراکز آموزشی را در تخصص‌های مختلف روانشناسی انجام داده و تجربیات آموزشی برجسته‌ای دارد. او به عنوان عضو هیأت علمی در گروه روانشناسی دانشگاه تربیت مدرس فعالیت دارد و درس‌های مختلفی را در مقاطع مختلف و دانشگاه‌های متعدد تدریس می‌نماید. حضور در کارگروه‌های تخصصی روانشناسی دستگاه‌ها و سازمان‌های گوناگون از دیگر فعالیت‌های ایشان است. آموزش و درمان اختلالات روانی با رویکرد شناختی-رفتاری و نیز علاقه‌مندی به فعالیت‌های فرهنگی و حضور مؤثر در برنامه‌های رسانه ملی نیز از مهمترین فعالیت‌های ایشان می‌باشد.

خلاصه سوابق علمی در بخش‌های مختلف

(۱) سوابق تحصیلی:

- دکتری تخصصی روانشناسی سلامت از دانشگاه تربیت مدرس (۱۳۹۶)
- کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی از انستیتو روانپزشکی تهران (۱۳۹۰)

(۲) علایق پژوهشی:

- درمان انگیزشی
- شناخت اجتماعی
- روانشناسی رسانه
- روانشناسی اخلاق
- مطالعات حوزه زنان
- درمان شناختی-رفتاری
- مطالعات فرهنگی و بین فرهنگی روان‌شناختی

(۳) جوایز و افتخارات:

- برگزیده المپیاد ادبی کشور (۱۳۷۹)
- پژوهشگر نمونه از سوی بنیاد شهید و امور ایثارگران (۱۳۸۰)
- دانشجوی نمونه کشوری (۱۳۸۶)
- برگزیده دوازدهمین دوره انتخاب پایان‌نامه برتر سال دانشجویی (۱۳۸۷)
- برگزیده دومین جشنواره ملی پژوهش‌های تجربی ابوریحان (۱۳۹۰)
- برگزیده چهارمین جشنواره ملی زن و علم (جایزه زنده یاد دکتر مریم میرزاخانی) (۱۴۰۰)

(۴) اهم فعالیت‌های اجرایی:

- مشاور امور بانوان و خانواده دانشگاه تربیت مدرس (۱۴۰۳ تاکنون)
- نماینده وزیر علوم، تحقیقات فناوری در هیات نظارت بر تشکلهای اسلامی دانشگاه تربیت مدرس (۱۴۰۳ تاکنون)
- مشاور معاون مشاوران خانواده مرکز وکلا، کارشناسان رسمی و مشاوران خانواده قوه قضائیه (۱۴۰۳ تاکنون)
- مشاور امور بانوان معاونت فرهنگی اجتماعی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری (۱۴۰۰-۱۳۹۷)
- مشاور معاونت دانشجویی فرهنگی دانشگاه تربیت مدرس ۱۳۹۸ تاکنون

- معاون دانشجویی فرهنگی و اجتماعی دانشگاه علم و فرهنگ (۱۳۹۶-۱۳۹۱)
- نویسنده، مشاور، سردبیر، کارشناس مجری و کارشناس برنامه‌های تخصصی روانشناسی رسانه ملی ۱۳۸۲ تاکنون
- دبیر جشنواره های علمی و فرهنگی (رویش، زن و علم) وزارت علوم تحقیقات و فناوری

۵) آخرین مقالات چاپ شده در نشریات انگلیسی:

- Farahani, H., Azadfallah, P., Watson, P., Qaderi, K., Pasha, A., Dirmina, F., **Esrafilian, F.**, ... & Rashidi, K. (2022). Predicting the Social-Emotional Competence Based on Childhood Trauma, Internalized Shame, Disability/Shame Scheme, Cognitive Flexibility, Distress Tolerance and Alexithymia in an Iranian Sample Using Bayesian Regression. *Journal of Child & Adolescent Trauma*, 1-13.
- Bagheri Sheykhangafshe, F, Savabi Niri, V, Zolfagharnia, M, Bourbour, Z, **Esrafilian, F.** (2024). The Effectiveness of Acceptance and Commitment Therapy on Psychological Distress, Alexithymia, and Spiritual Health in Women with Cardiovascular Disease. *Caspian Journal of Health Research*, 9(2), 75-84.
- Bagheri Sheykhangafshe, F, Savabi Niri, V, Abbasi Amiri, Z, Taghavi Larmaei, S, **Esrafilian, F.** (2024). The Effectiveness of Metacognitive Therapy on Depression, Emotion Regulation, and Self-Concept of Students with Social Anxiety Disorder: A Quasi-Experimental Study. *Jundishapur Journal of Health Sciences*, 16(3), e145992.
- Bagheri Sheykhangafshe, F, Mojez, N, Savabi Niri, V, Haghighat Bayan, N, **Esrafilian, F.** (2024). The Effectiveness of Metacognitive Therapy on Rumination, Self-concept and Perceived Social Support of Women with Generalized Anxiety Disorder. *Health and Development Journal*, Accepted.

۶) آخرین مقالات چاپ شده در نشریات فارسی:

- اصغر نژاد فرید علی اصغر، تمنایی فر شیم، زنوزیان سعیده، **اسرافیلیان فروغ**. (۱۳۹۳). مقایسه فرسودگی شغلی، ناگویی خلقی، جهت گیری مذهبی و علایم جسمی در مراقبین زندان و سایر مشاغل. سلامت کار / *پیران*، ۹۱۱ (۴)، ۶۷-۷۷.
- فراهانی، حجت اله، آزادفلاح، پرویز، روشن چسلی، رسول، پورمحمد رضا تجریشی، معصومه، **اسرافیلیان، فروغ**، فتحعلی لواسانی، فهیمه، چینی فروشان، فاطمه. (۱۴۰۰). روش شناسی واکاوی "شکست درمان" در پژوهش های روان درمانی: راهنمای بالینگران و پژوهشگران. *روانشناسی بالینی و شخصیت*، ۱۹ (۲)، ۱۷۳-۱۸۲.
- شلانی، بیتا، آزادفلاح، پرویز، فراهانی، حجت اله، روشن چسلی، رسول، **اسرافیلیان، فروغ**. (۱۴۰۱). گام های عملی طراحی بسته های درمانی، مداخله ای و آموزشی در پژوهش های روان شناختی: رویکرد نقشه نگاری مداخله. *روانشناسی بالینی و شخصیت*، ۲۰ (۱)، ۱۷۷-۱۹۷.

- اسرافیلیان، فروغ؛ فراهانی، حجت‌اله؛ مقیمی، پوریا. (۱۴۰۲). بررسی روابط ساختاری گرایش به اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی مبتنی بر تلفن همراه براساس طرحواره‌های ناسازگار اولیه با میانجی‌گری ناگویی هیجانی در دانشجویان. فصل‌نامه پژوهش‌های کاربردی روانشناختی، پذیرش شده.
- اسرافیلیان، فروغ؛ فراهانی، حجت‌اله؛ سیدمهدی، موسویان. (۱۴۰۲). رابطه خودتفسیری و آشفتگی شخصی با همدلی. روانشناسی بالینی و شخصیت، ۲۱ (۲)، ۱۱۷-۱۲۸.
- باقری شیخانگفشه، فرزین؛ اسرافیلیان، فروغ؛ صوابی‌نیری، وحید؛ حقیقت‌بیان، نازنین؛ دهقان، راضیه. (۱۴۰۲). اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر سبک‌های مقابله‌ای، تحمل‌پیشانی، و باورهای فراشناختی افراد وابسته به مواد مخدر. فصلنامه علمی/اعتیادپژوهی، ۱۷ (۷۰)، ۹۵-۱۲۰.
- فرحزادی، یگانه؛ اسرافیلیان، فروغ؛ باقری شیخانگفشه، فرزین. (۱۴۰۳). کشف و شناسایی تجربه زیسته فرد مبتلاء و خانواده‌اش در مواجهه حاد با یکی از انواع بیماری‌های قلبی: یک مطالعه پدیدارشناسی. طلوع بهد/شت یزد، ۲۲ (۵)، ۴۳-۶۶.
- ابراهیمی، تقوا؛ فراهانی، حجت‌اله؛ اسرافیلیان، فروغ؛ آزادفلاح، پرویز؛ باقری شیخانگفشه، فرزین. (۱۴۰۳). اعتبار سنجی پرسشنامه اضطراب ظاهری در بیماران ایرانی مبتلاء به اختلال بدشکلی بدن. دو فصلنامه روانشناسی فرهنگی، ۷ (۲)، ۱-۲۱.
- اسرافیلیان، فروغ؛ فراهانی، حجت‌اله؛ باقری شیخانگفشه، فرزین. (۱۴۰۳). مدلیابی ساختاری رابطه سازگاری هیجانی و ذهن‌آگاهی با میانجگری تنظیم شناختی هیجان در بیماران مبتلاء به مولتیپل اسکلروزیس. فصلنامه روانشناسی سلامت، ۱۳ (۴۹)، ۸۳-۹۸.
- باقری شیخانگفشه، فرزین؛ اسرافیلیان، فروغ؛ تقدیری، حدیث؛ صوابی‌نیری، وحید؛ سعیدی مقدم، فرانک. (۱۴۰۳). اثربخشی درمان فعال‌سازی رفتاری بر حساسیت بین فردی، عزت نفس و حمایت اجتماعی ادراک شده دانشجویان مبتلاء به اختلال افسردگی اساسی. مجله علوم پزشکی صدا، پذیرش شده.
- نجفی، مهسا، اسرافیلیان، فروغ؛ آزادفلاح، پرویز. (۱۴۰۳). پیش‌بینی دلزدگی زناشویی بر اساس سواد سلامت جنسی در زنان متأهل: با نقش میانجی‌گری رضایت جنسی. روانشناسی بالینی و شخصیت، داوری نهایی.
- نجفی، مهسا، اسرافیلیان، فروغ؛ آزادفلاح، پرویز. (۱۴۰۳). نقش میانجی رضایت جنسی در رابطه بین دلزدگی زناشویی و باورهای ارتباطی زنان متأهل. خانواده پژوهی، داوری نهایی.

۷) داور نشریات علمی فارسی:

- دوماهنامه پایش
- فصل‌نامه علوم پزشکی صدا
- مجله علمی-پژوهشی طب نظامی
- دوفصل‌نامه روانشناسی بالینی و شخصیت
- فصل‌نامه پژوهش‌های کاربردی روانشناختی

- دوفصل نامه مجله علمی-پژوهشی تفکر و کودک
- دوفصل نامه مجله علمی پژوهشی روانشناسی فرهنگی

۸) طرح‌های پژوهشی:

- همکاری در اجرای طرح ملی‌هنجارسازی آزمون *MMPI-A* نوجوانان (۱۳۸۹)، انستیتو روانپزشکی تهران.
- همکار پژوهشی طرح بررسی سلامت روان کارکنان سازمان زندان‌ها، (۱۳۹۰)، مرکز تحقیقات بهداشت روان انستیتو روانپزشکی تهران.
- مدیر و پشتیبان علمی و اجرایی پیشگیری نوین پایگاه تخصصی پیشگیری از اعتیاد. (۱۳۹۴-۱۳۹۱)، ستاد مبارزه با مواد مخدر.
- همکاری در اجرای طرح ملی سیمای زندگی دانشجویی. (۱۳۹۵). دفتر مشاوره و سلامت روان وزارت علوم تحقیقات و فناوری.
- مدیر و مجری طرح، آمایش و تولید محتوا با هدف ارتقای سلامت روان جامعه در دوران پاندمی کرونا، (۱۳۹۹)، معاونت فرهنگی و اجتماعی وزارت علوم تحقیقات و فناوری و رادیو سلامت.
- مجری طرح ملی پیمایش نگرش‌های نودانشجویان. (۱۴۰۰)، معاونت فرهنگی و اجتماعی وزارت علوم تحقیقات فناوری.
- مجری پروژه ملی طرح یاریگران زندگی. (۱۴۰۰-۱۳۹۸). ستاد مبارزه با مواد مخدر و معاونت فرهنگی و اجتماعی وزارت علوم تحقیقات و فناوری.

۹) همایش‌های ملی:

- زنوزیان، سعیده؛ رکن‌الدینی، الهام؛ اسرافیلیان، فروغ. (۱۳۹۸). ناگویی خلق و نگرش‌های ناکارآمد در دانشجویان. سومین کنره ملی روانشناسی ایران. پذیرش‌شده، پوستر.
- اسرافیلیان، فروغ. (۱۳۹۰). بررسی رابطه بین نظام ارزشی و جهت‌گیری مذهبی. همایش ملی هجوم خاموش، جهاد دانشگاهی، ایران. پذیرش‌شده، پوستر.
- خوشه بست، فرزانه؛ اسرافیلیان، فروغ؛ واحدی، الهام. (۱۳۹۴). بررسی تاثیر گردشگری بر هوش معنوی و ارتقای معنویت. اولین کنفرانس بین‌المللی گردشگری و معنویت. تهران، ایران.
- باقری شیخانگفته، فرزین؛ فراهانی، حجت‌اله؛ اسرافیلیان، فروغ. (۱۴۰۱). مقایسه رضایت زناشویی، سلامت روانی و راهبردهای تنظیم هیجان در زنان با و بدون ابتلاء به سندرم پیش از قاعدگی. چهارمین کنگره ملی انجمن علمی روانشناسی خانواده ایران. دانشگاه شهید چمران اهواز، اهواز، ایران. پذیرش‌شده، شفاهی.

- باقری شیخانگفشه، فرزین؛ فراهانی، حجت‌اله؛ اسرافیلیان، فروغ. (۱۴۰۱). نقش ناگویی هیجانی، حساسیت اضطرابی و اضطراب درد در پیش بینی عملکرد جنسی زوجین. چهارمین کنگره ملی انجمن علمی روانشناسی خانواده ایران. دانشگاه شهید چمران اهواز، اهواز، ایران. پذیرش شده، شفاهی.
- باقری شیخانگفشه، فرزین؛ فراهانی، حجت‌اله؛ اسرافیلیان، فروغ. (۱۴۰۱). اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر خودکارآمدی والدگری، همدلی زناشویی و کیفیت زندگی زنان مبتلاء به میگرن. چهارمین کنگره ملی انجمن علمی روانشناسی خانواده ایران. دانشگاه شهید چمران اهواز، اهواز، ایران. پذیرش شده، شفاهی.
- باقری شیخانگفشه، فرزین؛ فراهانی، حجت‌اله؛ اسرافیلیان، فروغ. (۱۴۰۲). اثربخشی درمان شناختی- رفتاری بر سرمایه‌های روانشناختی، تحمل ابهام و کیفیت زندگی بیماران مبتلاء به سردرد مزمن. دومین همایش ملی رواندرمانی ایران. دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران. پذیرش شده، پوستر.
- باقری شیخانگفشه، فرزین؛ فراهانی، حجت‌اله؛ اسرافیلیان، فروغ. (۱۴۰۲). اثربخشی طرحواره درمانی هیجانی بر فاجعه‌سازی درد، اضطراب اجتماعی و دشواری در تنظیم هیجان بیماران مبتلاء به آرتریت روماتوئید. دومین همایش ملی رواندرمانی ایران. دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران. پذیرش شده، شفاهی.
- باقری شیخانگفشه، فرزین؛ رضازاده خلخالی، فرشته؛ فراهانی، حجت‌اله؛ اسرافیلیان، فروغ. (۱۴۰۲). اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر شناخت اجتماعی، تنظیم هیجان و خودکارآمدی دانش‌آموزان دارای سندرم پرستش افراد مشهور. نهمین کنگره انجمن روانشناسی ایران با تاکید بر روانشناسی و مسائل اجتماعی. تهران، ایران. پذیرش شده، شفاهی.
- باقری شیخانگفشه، فرزین؛ رضازاده خلخالی، فرشته؛ فراهانی، حجت‌اله؛ اسرافیلیان، فروغ. (۱۴۰۲). نقش عزت نفس، انعطاف‌پذیری شناختی و نشخوار فکری در پیش‌بینی اضطراب اجتماعی دانشجویان. نهمین کنگره انجمن روانشناسی ایران با تاکید بر روانشناسی و مسائل اجتماعی. تهران، ایران. پذیرش شده، پوستر.
- باقری شیخانگفشه، فرزین؛ فراهانی، حجت‌اله؛ اسرافیلیان، فروغ. (۱۴۰۲). مقایسه اضطراب اجتماعی، دشواری در تنظیم هیجان و اختلال استرس پس از ضربه در زنان با و بدون تجربه خیانت زناشویی. پنجمین کنگره ملی انجمن علمی روانشناسی خانواده ایران. دانشگاه شهید چمران اهواز، اهواز، ایران. پذیرش شده، شفاهی.
- اسرافیلیان، فروغ؛ باقری شیخانگفشه، فرزین؛ فراهانی، حجت‌اله. (۱۴۰۲). نقش قدرت ایگو، امید به زندگی و تحمل ابهام در پیش‌بینی خودکارآمدی شغلی زنان سرپرست خانوار. پنجمین کنگره ملی انجمن علمی روانشناسی خانواده ایران. دانشگاه شهید چمران اهواز، اهواز، ایران. پذیرش شده، شفاهی.
- فراهانی، حجت‌اله؛ باقری شیخانگفشه، فرزین؛ اسرافیلیان، فروغ. (۱۴۰۲). مدلیابی ساختاری ارتباط ترس از ارزیابی منفی با استرس ادراک شده زنان نابارور: با نقش میانجیگری شایستگی اجتماعی-هیجانی. پنجمین کنگره ملی انجمن علمی روانشناسی خانواده ایران. دانشگاه شهید چمران اهواز، اهواز، ایران. پذیرش شده، شفاهی.

- باقری شیخانگفشه، فرزین؛ فراهانی، حجت‌اله؛ اسرافیلیان، فروغ. (۱۴۰۳). مقایسه تنظیم هیجان، حرمت خود و اضطراب در دانشجویان با و بدون سوگیری‌های شناختی. دهمین همایش بین‌المللی علوم شناختی. دانشگاه تربیت مدرس، تهران، ایران. پذیرش‌شده، پوستر.
- باقری شیخانگفشه، فرزین؛ فراهانی، حجت‌اله؛ اسرافیلیان، فروغ. (۱۴۰۳). پیش‌بینی شناخت اجتماعی نوجوانان بر اساس هوش هیجانی، تاب‌آوری و همدلی شناختی. دهمین همایش بین‌المللی علوم شناختی. دانشگاه تربیت مدرس، تهران، ایران. پذیرش‌شده، پوستر.
- باقری شیخانگفشه، فرزین؛ فراهانی، حجت‌اله؛ اسرافیلیان، فروغ. (۱۴۰۳). مدلیابی ساختاری ارتباط طرحواره‌های ناسازگار اولیه با راهبردهای تنظیم شناختی هیجان بیماران مبتلا به میگرن: با نقش میانجیگری انعطاف‌پذیری شناختی. دهمین همایش بین‌المللی علوم شناختی. دانشگاه تربیت مدرس، تهران، ایران. پذیرش‌شده، پوستر.

(۱۰) همایش‌های بین‌المللی:

- باقری شیخانگفشه، فرزین؛ اسرافیلیان، فروغ. (۱۴۰۲). مدلیابی ساختاری ارتباط شایستگی اجتماعی-هیجانی با ولع مصرف افراد وابسته به مواد: با نقش میانجیگری طرحواره‌های ناسازگار اولیه. شانزدهمین کنگره دانش اعتیاد. دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران. پذیرش‌شده، پوستر.
- باقری شیخانگفشه، فرزین؛ اسرافیلیان، فروغ. (۱۴۰۲). اثربخشی توانبخشی شناختی بر خودکارآمدی، توانایی یادگیری و کارکرد توجه پایدار در بیماران تحت درمان نگه‌دارنده با متادون. شانزدهمین کنگره دانش اعتیاد. دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران. پذیرش‌شده، شفاهی.
- باقری شیخانگفشه، فرزین؛ رضازاده خلخالی، فرشته؛ فراهانی، حجت‌اله؛ اسرافیلیان، فروغ. (۱۴۰۲). مقایسه سلامت معنوی، سبک‌های دلبستگی و حمایت اجتماعی در دانشجویان با و بدون ابتلاء به درد مزمن. اولین همایش بین‌المللی و دومین همایش ملی روان‌شناسی و دین. دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران. پذیرش‌شده، شفاهی.
- باقری شیخانگفشه، فرزین؛ رضازاده خلخالی، فرشته؛ فراهانی، حجت‌اله؛ اسرافیلیان، فروغ. (۱۴۰۲). نقش سرسختی، سرمایه‌های روانشناختی و رضایت از زندگی در پیش‌بینی بهزیستی معنوی سالمندان. اولین همایش بین‌المللی و دومین همایش ملی روان‌شناسی و دین. دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران. پذیرش‌شده، شفاهی.
- باقری شیخانگفشه، فرزین؛ رضازاده خلخالی، فرشته؛ فراهانی، حجت‌اله؛ اسرافیلیان، فروغ. (۱۴۰۲). اثربخشی درمان چندبعدی معنوی بر دشواری در تنظیم هیجان، احساس تنهایی و افسردگی بیماران مبتلا به میگرن. اولین همایش بین‌المللی و دومین همایش ملی روان‌شناسی و دین. دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران. پذیرش‌شده، پوستر.

- باقری شیخانگفشه، فرزین؛ فراهانی، حجت‌اله؛ اسرافیلیان، فروغ. (۱۴۰۲). اثربخشی درمان شناختی- رفتاری بر سرمایه‌های روانشناختی، تحمل ابهام و کیفیت زندگی بیماران مبتلاء به سردرد مزمن. دومین همایش ملی روان‌درمانی ایران. دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران. پذیرش‌شده، پوستر.

(۱۱) تألیف و ترجمه کتاب:

- Farahani, F., Blagojević., M., Azadfallah., P., Watson., P., **Esrafilian., F.**, Saljoughi., S. (2023). An Introduction to Artificial Psychology: Application Fuzzy Set Theory and Deep Machine Learning in Psychological Research Using R. Springer International Publishing.
- روانشناسی رشد ویژه داوطلبان کارشناسی ارشد، انتشارات کانون فرهنگی آموزش.

(۱۲) سوابق آموزشی:

- عضو هیات علمی گروه روانشناسی دانشگاه تربیت مدرس از سال ۱۳۹۸
- تدریس دروس مدرسی (کاربرد روانشناسی در آموزش) دانشگاه تربیت مدرس
- تدریس مبانی شناختی آسیب‌شناسی روانی دانشکده علوم بین رشته‌ای دانشگاه تربیت مدرس
- تدریس دروس کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی و شناختی (روانشناسی رشد، روانشناسی شناختی، روانشناسی عمومی)
- طراحی و تدوین دوره‌های آموزشی مهارت‌های زندگی *توانمندسازی نودانشجویان* ویژه نودانشجویان دانشگاه علم و فرهنگ
- تدریس درس *روانشناسی خانواده* مقطع کارشناسی ارشد، دانشگاه علوم قضایی و خدمات اداری از سال ۱۳۹۷

(۱۳) راهنمایی پایان‌نامه‌های کارشناسی ارشد:

- کشف و شناسایی تجربه زندگی فرد مبتلا و خانواده‌اش در مواجهه حاد با یکی از انواع بیماری‌های قلبی. دانشجو: یگانه فرحزادی، استاد راهنما: فروغ اسرافیلیان، اساتید مشاور: لیلی پناغی و مریم مشکانی فراهانی
- نقش سبک‌های دلبستگی، صمیمیت زناشویی و احساس تنهایی در پیش‌بینی نگرش مردان به خیانت اینترنتی.. دانشجو: زهره تشکری، استاد راهنما: فروغ اسرافیلیان

- مدلیابی ساختاری رابطه گرایش به اعتیاد شبکه‌های اجتماعی مبتنی بر موبایل و طرحواره‌های ناسازگار اولیه با نقش واسطه‌ای ناگویی هیجانی. . دانشجو: پوریا مقیمی، استاد راهنما: فروغ اسرافیلیان، استاد مشاور: حجت‌اله فراهانی
- بررسی انتقادی استعاری زن در گفتمان قربانیان خشونت‌های اجتماعی. استاد راهنما: فروغ اسرافیلیان استاد مشاور: دکتر حیات عامری
- بررسی رابطه علاقه اجتماعی و خودپنداره و بهزیستی روانشناختی. استاد راهنما: فروغ اسرافیلیان
- بررسی نقش واسطه‌ای خودکارآمدی تحصیلی در رابطه بین اضطراب امتحان، احساس کهنتری، خطای شناختی و تنیدگی با شرکت در کنکور سراسری. استاد راهنما: فروغ اسرافیلیان
- بررسی رابطه ویژگی‌های ساختاری رويا و قابليت حل مساله بيننده رويا. استاد راهنما: فروغ اسرافیلیان استاد مشاور: پرویز آزادفلاح
- رابطه خودتفسیری و آشفتگی شخصی با همدلی در زنان و مردان. استاد راهنما: فروغ اسرافیلیان، استاد مشاور: حجت‌اله فراهانی

۱۴) شرکت در دوره‌های تخصصی:

- شرکت در دوره آموزشی اصول مقاله‌نویسی
- شرکت در دوره آموزشی فلسفه برای کودکان
- شرکت در کارگاه آموزشی روانشناسی تبلیغات
- شرکت در کارگاه آموزشی اصول طرح‌واره‌درمانی
- شرکت در کارگاه آموزشی Relaxation Exercise
- شرکت در دوره آموزشی اصول و مبانی پژوهش‌های کیفی
- شرکت در دوره آموزشی تشخیص و درمان اختلالات جنسی
- شرکت در دوره آموزشی درمان شناختی و رفتاری اختلالات اضطرابی
- شرکت در کارگاه آموزشی چگونگی غلبه بر مقاومت در شناخت‌درمانی
- شرکت در کارگاه آموزشی آشنایی با تأثیرات انواع مواد مخدر و محرک
- شرکت در دوره آموزشی آشنایی با دستگاه ثبت و پسخوراند امواج مغزی
- شرکت در دوره آموزشی مربیگری مهارت‌های زندگی ویژه کارکنان شاغل
- شرکت در دوره آموزشی مشاوره پیش از ازدواج

۱۵) برگزاری کارگاه‌ها و دوره‌های آموزشی:

- سلسله کارگاه‌های آموزشی مهارت های زندگی ویژه دانشجویان (۱۳۹۰ تاکنون)

- کارگاه آموزشی مهارت/ارتباط موثر ویژه مدیران و کارکنان حراست جهاد دانشگاهی (۱۳۹۲)
- کارگاه آموزشی راهکارهای اجرای موثر و موفق برنامه های فرهنگی ویژه مدیران فرهنگی دانشگاه های غیرانتفاعی منطقه دو کشور دانشگاه آمل (۱۳۹۳)
- کارگاه آموزشی مهارت های فرزندپروری ویژه کارکنان شرکت ملی نفت ایران (۱۳۹۳)
- کارگاه آموزشی مهارت های بازسازی زندگی پس از طلاق ویژه درمانگران حوزه خانواده (۱۳۹۳)
- کارگاه آموزشی نقش تربیتی بانوان در مقابله با آسیب های فرهنگی و اجتماعی استانداری اصفهان، کمیسیون ملی یونسکو (۱۳۹۳)
- کارگاه آموزشی فضای مجازی فرصت ها ، تهدیدها در برنامه های فرهنگی ویژه مدیران فرهنگی دانشگاه های غیرانتفاعی منطقه سه کشور، دانشگاه علوم قرآن و حدیث قم (۱۳۹۴)
- کارگاه آموزشی مهارت های زندگی ویژه کارکنان و مدیران بیمه سرمد (۹۵-۱۳۹۳)
- کارگاه آموزشی اصول مشتری مداری و مهارت ارتباط موثر ویژه مدیران و کارکنان شرکت حمل و نقل ریلی و مسافری رجا (۹۴-۱۳۹۳)
- کارگاه آموزشی اصول مصاحبه بالینی ویژه درمانگران (۱۳۹۵)
- دوره آموزشی آسیب شناسی روانی ویژه داوطلبان کنکور ارشد و دکتری (۹۵-۱۳۹۳)
- دوره آموزشی مهارت های فرزند پروری ویژه والدین دانش آموزان مدارس غیرانتفاعی دانشمند و طلوع تهران (۱۳۹۵)
- کارگاه آموزشی روانشناسی تبلیغات ویژه برنامه سازان رسانه ملی (۱۳۹۶)
- کارگاه آموزشی مهارت های زندگی ویژه خانواده های شهید و ایثارگر وزارت نفت (۱۳۹۷)
- کارگاه آموزشی کرونا و فعالیت های فرهنگی ویژه شرکت کنندگان هشتمین جشنواره ملی رویش (۱۳۹۹)
- کارگاه آموزشی ارتقای سازگاری شغلی ویژه پرسنل سازمان هواپیمایی کشوری (۱۴۰۱)
- کارگاه آموزشی مصاحبه/نگیزشی کاهش رفتارهای پرخطر دانشجویان ویژه کارشناسان مراکز مشاوره دانشگاه های سراسر کشور با همکاری یونیسف (۱۴۰۲)
- کارگاه آموزشی اصول مصاحبه بالینی ویژه مشاوران خانواده قوه قضائیه (۱۴۰۳)

۱۶) فعالیت در مراکز درمانی:

- مرکز آموزشی و درمانی امام حسین (ع)، بخش اعصاب و روان (۱۳۸۵)
- مرکز آموزشی و درمانی رسول اکرم (ص)، بخش اعصاب و روان (۸۹-۱۳۸۷)
- انستیتو روانپزشکی تهران (۹۰-۱۳۸۹)
- درمانگاه روانشناسی بیمارستان آیت الله شهید طالقانی (۱۳۹۴)
- مرکز خدمات روانشناختی و سلامت دانشگاه علم و فرهنگ (۹۶-۱۳۹۰)
- مرکز جامع اعصاب و روان باور شهر قم (۹۷-۱۳۹۶)
- مدیر و موسس مرکز مشاوره و سلامت روان سلام (۱۳۹۶ تاکنون)

- مرکز سلامت و سبک زندگی دانشگاه تربیت مدرس (۱۳۹۸-۱۴۰۰)
- دارای پروانه اشتغال تخصصی سازمان نظام روانشناسی و مشاوره ج.ا.ا به شماره ۵۰۷۹

۱۷) عضویت در کارگروه‌های تخصصی:

- کارگروه تخصصی ارزیابی روانشناختی کارکنان صنعت نفت
- کارگروه ارزیابی روانشناختی آزمون شفاهی بررسی صلاحیت حرفه‌ای قضات
- کارگروه آزمون شفاهی صدور پروانه فعالیت تخصصی نظام روانشناسی
- عضو کارگروه ارزیابی روانشناختی آزمون شفاهی کارشناسان مراکز مشاوره خانواده قوه قضائیه
- عضو کمیته طراحی پروتکل‌های درمانی پیش از طلاق در دعوی اور خانواده قوه قضائیه

۱۸) فعالیت‌های فرهنگی-اجتماعی:

- پژوهشگر، مشاور، مجری و کارشناس رسانه ملی (از سال ۱۳۸۱ تا کنون)
- عضو شورای سیاست‌گذاری هفتمین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشجویان دختر وزارت بهداشت (۱۳۸۵)
- همکاری در برگزاری سومین و چهارمین المپیاد فرهنگی ورزشی بانوان شرکت ملی صنایع پتروشیمی (۱۳۸۴-۸۵)
- مشاور اجرایی امور بانوان شهرداری منطقه ۹ تهران (۱۳۸۶)
- مشاور فرهنگی پایگاه بسیج خواهران شرکت ملی صنایع پتروشیمی (۱۳۸۴-۸۶)
- همکاری در برگزاری دومین جشنواره سراسری نشریات دانشجویی دانشگاه آزاد اسلامی (۱۳۸۸)
- کارشناس و کارشناس مجری برنامه‌های حوزه روانشناسی رسانه ملی (۱۳۸۹ تاکنون)
- مشاور امور بانوان معاونت فرهنگی و اجتماعی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری (۱۳۹۸ تا کنون)
- همکاری در برگزاری همایش سراسری موسسات و مراکز آموزش عالی غیرانتفاعی (۱۳۹۰)
- عضو شورای سیاست‌گذاری و دبیر برگزاری اولین همایش ملی مهندسی فرهنگی و فرهنگ دانشجویی (۱۳۹۰)
- کارشناس برنامه‌های علمی تخصصی حوزه روانشناسی شبکه رادیویی سلامت و رادیو ایران (۱۳۹۰ تاکنون)
- مدیر کل فرهنگی دانشگاه علم و فرهنگ (۱۳۸۹-۹۱)
- معاون فرهنگی دانشگاه علم و فرهنگ (۱۳۹۱-۹۳)
- معاون دانشجویی فرهنگی دانشگاه علم و فرهنگ (۱۳۹۳-۹۶)
- مدیر مرکز خدمات روانشناختی و سلامت دانشگاه علم و فرهنگ (۱۳۹۳-۹۶)
- دانشجوی فعال فرهنگی و عضو کمیته انضباطی دانشجویان طی دوران تحصیل
- نماینده شبکه آموزش سیما در شورای جوانان سازمان صدا و سیما
- مجری همایش‌ها و نشست‌های متعدد تخصصی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و جهاد دانشگاهی
- همکاری در برگزاری دو دوره مراسم هفته پژوهش دانشگاه تربیت مدرس (۹۵ و ۱۳۹۳)

- عضو شورای سیاست‌گذاری چهارمین کنفرانس ملی دانشجویی کارآفرینی (۱۳۹۳)
- عضو شورای سیاست‌گذاری نخستین کنفرانس ملی تبلیغات محیطی در ایران (۱۳۹۴)
- عضو شورای سیاست‌گذاری دومین کنفرانس بین‌المللی گردشگری و معنویت (۱۳۹۵)
- عضو شورای سیاست‌گذاری نخستین همایش ملی نوآوری در منسوجات و پوشاک کار (۱۳۹۶)
- عضو هیات مدیره بنیاد کسب و کار دانشگاه علم و فرهنگ
- دبیر شورای معاونان فرهنگی اجتماعی دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی غیرانتفاعی منطقه یک کشور (۱۳۹۳-۹۶)
- عضو دبیرخانه مراکز مشاوره دانشجویی دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی منطقه یک کشور (۱۳۹۳-۹۶)
- عضو شورای سیاست‌گذاری و برنامه‌ریزی فرهنگی اجتماعی دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی کشور (۱۳۹۵-۹۶)
- کارشناس حوزه روانشناسی برنامه عصر/خانه/شبکه دو سیما (۱۳۹۶)
- دبیر هفتمین جشنواره ملی رویش (ویژه دستاوردها و توانمندی‌های کانون‌های فرهنگی هنری دینی اجتماعی دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی کشور) وزارت علوم، تحقیقات و فناوری (۱۳۹۷)
- عضو شورای سیاست‌گذاری سلامت روان سازمان صدا و سیما
- عضو شورای سیاست‌گذاری هشتمین جشنواره ملی رویش (ویژه دستاوردها و توانمندی‌های کانون‌های فرهنگی هنری دینی اجتماعی دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی کشور) وزارت علوم، تحقیقات و فناوری (۱۳۹۹)
- مشاور معاونت دانشجویی فرهنگی دانشگاه تربیت مدرس (۱۳۹۸ تاکنون)
- دبیر جشنواره ملی زن و علم (یادواره زنده یاد مریم میرزاخانی) (۱۳۹۹)
- عضو کارگروه ارزیابی روانشناختی آزمون شفاهی کارشناسان مراکز مشاوره خانواده قوه قضاییه (۱۳۹۹)
- دبیر و مجری طرح ملی جشنواره سراسری پروین اعتصامی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری (۱۴۰۰)
- عضو کارگروه ارزیابی روانشناختی داوطلبین تصدی منصب قضا (قوه قضاییه ۱۴۰۱)
- استاد مشاور انجمن علمی-دانشجویی روانشناسی دانشگاه تربیت مدرس
- عضو ستاد مناسبت‌های فرهنگی اجتماعی دانشگاه تربیت مدرس
- عضو شورای سلامت و سبک زندگی مرکز مشاوره دانشگاه تربیت مدرس

۱۹) فعالیت‌های عام‌المنفعه:

- همکاری با مجتمع خدمات بهزیستی شهید غیاثوند (۹۵-۱۳۹۲)
- عضو هیئت مؤسس مرکز خیریه نیکوکاری خادمین مدافع حرم ۱۴۰۰ تاکنون
- همکاری با مرکز کودکان کار صبح رویش ۱۴۰۱ تاکنون

۲۰) همکاری با سازمان صدا و سیما:

- نماینده شبکه آموزش سیما در امور جوانان سازمان صدا و سیما

- عضو شورای مشورتی برنامه‌های معارفی سیما
- نویسنده برنامه *سیمای نوجوان* گروه کودک و نوجوان، شبکه اول سیما ۸۲-۱۳۸۱
- نویسنده، پژوهشگر و مشاور برنامه *دختران* گروه دختران، شبکه اول سیما تابستان ۱۳۸۳
- سردبیر برنامه *سیمای مدرسه* گروه خانواده، شبکه اول سیما، پاییز و زمستان ۱۳۸۴
- سردبیر برنامه *نشانی* گروه فرهنگ و معارف اسلامی شبکه تهران، تابستان و پاییز ۱۳۸۵
- نویسنده ویژه برنامه اذان گاهی مغرب شبکه قرآن و معارف سیما، زمستان ۱۳۸۵
- نویسنده برنامه *راه روشن* شبکه قرآن و معارف سیما، پاییز ۱۳۸۷
- کارشناس مجری، مشاور و نویسنده برنامه *کیمیا* شبکه آموزش سیما، بهار، تابستان و پاییز ۱۳۸۹
- کارشناس مجری و نویسنده برنامه *خانه ما* گروه خانواده شبکه دو سیما، تابستان و پاییز ۱۳۹۰
- مشاور محتوایی برنامه‌های علمی واحد برون مرزی *سیمای معارفی/انگلیسی* ۱۳۹۰
- کارشناس مجری و کارشناس برنامه‌های تخصصی روانشناسی شبکه رادیوی سلامت (۱۳۹۰ تاکنون)
- طراح و نویسنده ویژه برنامه دهه فجر انقلاب اسلامی *طلوع ۳۴*، شبکه چهار سیما، زمستان ۱۳۹۱
- نویسنده، مشاور، سردبیر و کارشناس مجری برنامه تخصصی خانواده *مشق عشق* شبکه آموزش سیما ۹۴-۱۳۹۰
- کارشناس برنامه تخصصی حوزه روانشناسی شبکه‌های مختلف رادیو و تلویزیون (۱۳۹۴ تاکنون)
- نویسنده و کارشناس مجری اولین برنامه تخصصی در حوزه تربیت جنسی کودک رادیو سلامت ۱۳۹۷
- عضو شورای سیاست‌گذاری سلامت بانوان شبکه رادیویی سلامت، کمیته سلامت روان (۱۳۹۸ تاکنون)
- عضو شورای سیاست‌گذاری برنامه‌های تخصصی روانشناسی، شبکه رادیویی و تلویزیونی سلامت
- کارشناس موضوعات روانشناسی رادیو پیام (۱۴۰۰ تاکنون)
- کارشناس مباحث روانشناسی برنامه (خانه مهر) شبکه جهانی جام جم ۱۴۰۱
- کارشناس روانشناسی برنامه به خانه بر می‌گردیم شبکه تهران سیما ۱۴۰۳

(۲۱) جشنواره‌ها و همایش‌ها:

- عضو کارگروه "جشنواره‌ها" کمیسیون هنر و معماری شورای عالی انقلاب فرهنگی
- طراح و دبیر برگزاری و عضو شورای سیاست‌گذاری ده‌ها عنوان جشنواره و همایش علمی و فرهنگی در سطح دانشگاهی، ملی و بین‌المللی
- دبیر اجرایی همایش‌های ملی سازمان صدا و سیما، نهاد ریاست جمهوری، وزارت علوم تحقیقات فناوری، جهاد دانشگاهی، دانشگاه آزاد اسلامی
- عضو شورای سیاست‌گذاری هفتمین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشجویان دختر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ۱۳۸۵
- همکاری در برگزاری سومین و چهارمین المپیاد فرهنگی ورزشی بانوان شرکت ملی صنایع پتروشیمی ۸۷-۱۳۸۶
- همکاری در برگزاری دومین جشنواره سراسری نشریات دانشجویی دانشگاه آزاد اسلامی ۱۳۸۸

- مجری برگزاری همایش فرهنگ ازدواج دانشگاه آزاد اسلامی ۱۳۸۹
- دبیر اجرایی جشنواره ملی مطالعات قرآنی ۱۳۹۰
- دبیر برگزاری اولین همایش ملی مهندسی فرهنگی و فرهنگ دانشجویی ۱۳۹۰
- همکاری در برگزاری همایش سراسری موسسات و مراکز آموزش عالی غیرانتفاعی ۱۳۹۰
- دبیر برگزاری بیستمین سالگرد تاسیس دانشگاه علم و فرهنگ ۱۳۹۲
- دبیر برگزاری طرح ملی ضیافت اندیشه استادان جهاددانشگاهی ۱۳۹۳
- دبیر جشنواره ملی علمی، فرهنگی و ورزشی دانشجویان شاغل به تحصیل در موسسات وابسته به جهاددانشگاهی ۱۳۹۳
- عضو شورای سیاست‌گذاری چهارمین کنفرانس ملی دانشجویی کارآفرینی ۱۳۹۳
- دبیر اجرایی اولین همایش بین‌المللی گردشگری و معنویت ۱۳۹۴
- همکاری در برگزاری سه دوره مراسم سالگرد تاسیس جهاددانشگاهی ۱۳۹۴
- همکاری در برگزاری دو دوره مراسم هفته پژوهش دانشگاه تربیت مدرس ۵-۱۳۹۴
- عضو شورای سیاست‌گذاری نخستین کنفرانس ملی تبلیغات محیطی در ایران ۱۳۹۴
- عضو شورای سیاست‌گذاری دومین کنفرانس بین‌المللی گردشگری و معنویت ۱۳۹۵
- دبیر اجرایی اولین کنفرانس بین‌المللی وب‌پژوهی ۱۳۹۵
- عضو شورای سیاست‌گذاری نخستین همایش ملی نوآوری در منسوجات و پوشاک کار ۱۳۹۶
- دبیر هفتمین جشنواره ملی رویش (ویژه دستاوردها و توانمندی‌های کانون‌های فرهنگی، هنری، دینی و اجتماعی دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی کشور) وزارت علوم، تحقیقات و فناوری ۱۳۹۷