

## آئین نامه مسابقات مجازی بسکتبال همگانی ویژه دانشجویان پسر

دانشگاه ها و مؤسسات آموزش عالی سراسر کشور

(جشنواره پائیزه ۱۴۰۰)

### مقررات فنی

- ۱) ورزشکاران در منزل یا فضای آزاد یا باشگاه، بدون توقف آیتم ها را انجام داده و ویدئوی آن را بدون ویرایش با هرگونه نرم افزار و بصورت خام در سامانه ستاو به آدرس <https://setav.ir/stay-home/> در بخش مسابقات مربوطه بارگذاری نمایند.
- ۲) فیلمبرداری باید بصورت ثابت انجام پذیرد بطوریکه تمام صحنه اجرای مسابقه، بدون جابجایی دوربین در طول فیلمبرداری دیده شود. همچنین انتخاب زاویه مناسب دوربین به نحوی در نظر گرفته شود که چهره بازیکن و اجرای آن قابل تشخیص باشد.
- ۳) برای صحت سنجی قبل از شروع مسابقه، کورنومتر روشن و تا انتهای مسابقه در جلوی دوربین قرار بگیرد.
- ۴) قبل از شروع حرکات نام، نام خانوادگی، شماره دانشجویی و دانشگاه محل تحصیل بصورت واضح در ویدئو اعلام گردد.

### تجهیزات مورد نیاز:

- ۱) توپ بسکتبال سایز ۷
- ۲) کرنومتر (زمان سنج)
- ۳) دوربین جهت فیلمبرداری

### قوانین و مقررات برگزاری مسابقه و نحوه امتیاز دهی:

شرکت کنندگان حرکاتی را طبق کلیپ ضمیمه انجام داده و ویدئو را در سامانه ستاو بارگذاری کنند. به ۳ نفر برتر جوایز و احکام همگانی تعلق می گیرد. حرکات بصورت ذیل می باشد:

۱. ده مرتبه دور کمر
۲. ده مرتبه دور پا
۳. ده دریبل با دست راست با ارتفاع کمتر از زانو
۴. ده دریبل با دست چپ با ارتفاع کمتر از زانو
۵. ده دریبل ۷ شکل تک دست با دست راست
۶. ده دریبل ۷ شکل تک دست با دست چپ

۷. ده دریبل ۷ شکل همراه با تعویض دست

۸. ده دریبل بین پا با تعویض دست

۹. ده دریبل پشت بدن با تعویض دست

- توالی حرکات لازم است و در صورت از دست دادن توپ امتیاز منفی لحاظ می شود.
- در صورتی که بازیکن توپ را از دست داد، از آخرین حرکت و تکرار سالم قادر به ادامه رقابت خواهد بود.
- زمان اجرای حرکات ۵۰ ثانیه در نظر گرفته شده است. به ازای زمان باقیمانده یا از دست رفته امتیاز مثبت یا منفی لحاظ خواهد شد.
- اجرای حرکات بدون نگاه کردن به توپ امتیاز مثبت خواهد داشت.
- حالت ایستادن، حالت کمر، دامنه حرکت و کیفیت اجرا توسط داوران ارزشیابی و امتیازدهی خواهد شد.
- ویدئوهایی که تغییر سرعت داشته، کات و ویرایش شده باشند، از رقابت کنار خواهد گذاشته شد.

## آئین نامه مسابقات مجازی بسکتبال همگانی ویژه دانشجویان دختر

دانشگاه ها و مؤسسات آموزش عالی سراسر کشور

(جشنواره پائیزه ۱۴۰۰)

### مقررات فنی

- ۵) ورزشکاران در منزل یا فضای آزاد یا باشگاه، بدون توقف آیتم ها را انجام داده و ویدئوی آن را بدون ویرایش با هرگونه نرم افزار و بصورت خام در سامانه ستاو به آدرس <https://setav.ir/stay-home/> در بخش مسابقات مربوطه بارگذاری نمایند.
- ۶) فیلمبرداری باید بصورت ثابت انجام پذیرد بطوریکه تمام صحنه اجرای مسابقه، بدون جابجایی دوربین در طول فیلمبرداری دیده شود. همچنین انتخاب زاویه مناسب دوربین به نحوی در نظر گرفته شود که چهره بازیکن و اجرای آن قابل تشخیص باشد.
- ۷) برای صحت سنجی قبل از شروع مسابقه، کورنومتر روشن و تا انتهای مسابقه در جلوی دوربین قرار بگیرد.
- ۸) قبل از شروع حرکات نام، نام خانوادگی، شماره دانشجویی و دانشگاه محل تحصیل بصورت واضح در ویدئو اعلام گردد.

### تجهیزات مورد نیاز:

- ۴) توپ بسکتبال سایز ۶ یا ۷ یا توپ مخصوص بسکتبال سه نفره
- ۵) متر و نوار چسب (جهت مشخص کردن خطی به فاصله ۲ متر از دیوار برای انجام پاس ها)
- ۶) کرنومتر (زمان سنج)
- ۷) دوربین جهت فیلمبرداری

### قوانین و مقررات برگزاری مسابقه و نحوه امتیاز دهی:

شرکت کنندگان حرکاتی را طبق کلیپ ضمیمه انجام داده و ویدئو را در سامانه ستاو بارگذاری کنند. حرکات با توپ بسکتبال سایز ۶ یا ۷ یا توپ مخصوص بسکتبال سه نفره به شکل انفرادی و بدون ماسک انجام شود. هر حرکت ۱۰ بار انجام شود. (به طور مثال دریبل ها با دست راست ۱۰ مرتبه و با دست چپ ۱۰ مرتبه). پاس ها مطابق ویدئو با فاصله ۲ متر از دیوار و با ترکیب و ترتیب نمایش داده شده ۱۰ بار انجام شود. در شرایط مساوی به زمان کمتر، سرعت بیشتر و کیفیت بهتر توجه می شود. به ۳ نفر برتر جوایز و احکام همگانی تعلق می گیرد.

توجه : در صورت داشتن هرگونه سوالی در خصوص مسابقات بسکتبال دختران با تلفن 09123394379 (سرکار خانم ملک) رییس انجمن بسکتبال دختران و در خصوص مسابقات بسکتبال پسران با تلفن ۰۹۱۱۱۰۰۳۴۹۱ (دکتر برومند) رییس انجمن بسکتبال پسران تماس بگیرید.